

## Ressources destinées aux professionnels offrant des services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie de COVID-19

Le deuil et la perte sont rapidement devenus des sujets importants à prendre en compte pendant la pandémie.

Les services de prise en charge et de soutien dans le deuil constituent une composante fondamentale des soins palliatifs qui sera essentielle pour les patients touchés par la COVID-19 et les familles qui ont directement connu des pertes liées à cette maladie. La nécessité d'offrir une gamme de services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie atteindra probablement des niveaux sans précédents. De nombreux professionnels de la santé et des services sociaux rechercheront des ressources contenant des modèles ou approches actuelles pour réaliser leur travail, ou des moyens d'échanger avec d'autres collègues œuvrant également pour répondre à ces besoins. Ces professionnels pourraient également avoir besoin de renseignements, de soutien et d'autres services pour apprendre à gérer le stress et la détresse qu'ils pourraient ressentir.

Le présent document regroupe un certain nombre de ressources sur les services de soutien dans le deuil destinées aux professionnels de la santé. Il est divisé en deux sections :

1. Les ressources destinées aux fournisseurs de services de soutien aux familles endeuillées.\*
2. Les ressources destinées à aider les professionnels de la santé/fournisseurs de soins de santé officiels à mieux gérer la situation et préserver leur bien-être.

Bien que la liste ne soit pas exhaustive, nous espérons qu'elle servira de point de départ pour faciliter l'accès à des ressources et services de soutien existants.

### 1. RESSOURCES DESTINÉES AUX FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ OFFRANT DES SERVICES DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

#### **Hospice Palliative Care Ontario et Association canadienne de soins palliatifs**

**Webinaire** [Complicated Grief and Trauma – Skills Building Education](#) (Deuil compliqué et traumatisme –renforcement des compétences) – série de 10 séances, avec frais de participation (en anglais seulement)

#### **Worldwide Hospice Palliative Care Alliance – webinaires Global Palliative Care Series**

**Webinaire** Suffering Alone and Grief & Bereavement (La solitude dans la souffrance et la perte et le deuil) – [vidéo](#) et [diapositives](#) consultables (en anglais seulement).

#### **Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux**

**Webinaire** [Key Principles of Psychosocial Practice in Death, Dying, and Bereavement](#) (Principes clés de la pratique psychosociale en lien avec le décès, la mort et le deuil) (en anglais seulement)

---

\* Ces ressources visent à aider les professionnels à trouver des occasions d'apprentissage susceptibles de les intéresser. Elles ne visent pas à indiquer le soutien d'un programme ou d'un organisme par le ROSP ou Santé Ontario.

## Ressources destinées aux professionnels offrant des services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie de COVID-19

### Association of Death Education and Counseling (ADEC)

**Webinaire** [ADEC in Conversation: Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) - Série de discussions d'un groupe d'experts et entrevues menées auprès de membres de l'ADEC et de chefs de file sur le terrain (en anglais seulement).

### Hospice Palliative Nursing Association (organisation américaine)

**Webinaire** [Episode 10, Special Edition: Moral Distress and Complicated Grief During COVID-19](#) (Épisode 10, édition spéciale : détresse morale et deuil compliqué pendant la COVID-19) (en anglais seulement)

### Association for Clinical Pastoral Education (ACPE)

**Webinaire** [Palliative Spiritual Care & COVID-19](#) (Soins spirituels palliatifs et COVID-19)- vidéo pour les intervenants en soins spirituels.

### Chaplaincy Innovation Lab

**Webinaire** [Distance Funerals, Complicated Grief: Gathering to grieve during COVID19](#) (Funérailles à distance, deuil compliqué : se rassembler pour faire son deuil pendant la pandémie de COVID-19) - discussions d'un groupe d'experts de diverses disciplines et milieux sur la forme que peuvent prendre les funérailles et le deuil pendant et après la période de pandémie. Cette page contient des liens vers les ressources mentionnées (en anglais seulement)

### Faculty of Community Medicine (Faculté de médecine communautaire), Université de Toronto – Working with Families Institute

**Modules autodidactes** [Grief and Loss: A Resource for Family Physicians](#) (Deuil et perte : une ressource pour les médecins de famille) - document PDF (en anglais seulement)

### Hospice Foundation of America

**Webinaire** [How to Develop and Manage Virtual Grief Support Groups](#) (Comment élaborer et gérer des groupes virtuels de soutien aux personnes endeuillées) (en anglais seulement)

### Social Work Hospice and Palliative Care Network

**Ressources compilées** [Ressources propres aux travailleurs sociaux pendant la crise de la COVID-19](#) (en anglais seulement)

### The Center for Complicated Grief

**Ressources compilées** [Ressources](#) visant à aider les cliniciens et la population à reconnaître un deuil compliqué. Cela comprend des webinaires, des brochures et d'autres ressources axées sur la COVID-19 (en anglais seulement).

**Brochure** [Managing Bereavement around the Coronavirus \(COVID-19\)](#) (Gérer le deuil dans le contexte du coronavirus [COVID-19])  
Brochure destinée aux familles contenant des ressources et renseignements utiles (en anglais seulement).

## Ressources destinées aux professionnels offrant des services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie de COVID-19

### 2. RESSOURCES VISANT À AIDER LES FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ À MIEUX GÉRER LA SITUATION ET PRÉSERVER LEUR BIEN-ÊTRE

#### Hospice Palliative Care Ontario

**Webinaires** [Psychosocial and Spiritual Support During COVID-19](#) (Soutien psychosocial et spirituel pendant la pandémie de COVID-19) - séances en ligne sur le soutien émotionnel, spirituel et les soins prodigués avec compassion (en anglais seulement).

**Séances en ligne** [Stay Well Series](#) - Réflexions quotidiennes pour guider et reconforter les fournisseurs de soins de santé pendant la pandémie de COVID-19. Certaines de ces réflexions comprennent des outils et ressources utiles pour gérer les deuils compliqués et les traumatismes (en anglais seulement).

#### Pallium Canada

**Webinaire** [The Psychological Impact of COVID on Health Care Professionals](#) (L'impact psychologique de la COVID sur les professionnels de la santé) – vidéo (en anglais seulement)

**Webinaire** [Role of Grief and Bereavement in the Care of Health Care Providers and their Families during COVID-19](#) (Le rôle du deuil dans les soins pour les fournisseurs de soins de santé et leurs familles pendant la pandémie de COVID-19) – archives (en anglais seulement)

#### Société canadienne de psychologie

**Fiche d'information** [Emotional and Psychological Challenges Faced by Frontline Health Care Providers During the COVID-19 Pandemic](#) (Difficultés émotionnelles et psychologiques rencontrées par les fournisseurs de soins de santé de première ligne pendant la pandémie de COVID-19) (en anglais seulement)

#### Portail canadien en soins palliatifs

**Webinaire** Le deuil et la COVID-19 pour les soignants : Maintenir la proximité en situation de perte et d'incertitude Vidéo consultable ici (en anglais seulement) : [https://www.virtualhospice.ca/covid19/#grief\\_webina](https://www.virtualhospice.ca/covid19/#grief_webina)

#### Center to Advance Palliative Care

**Ressources** [Emotional PPE](#) - ressources visant à améliorer la santé des équipes de soins de santé et à aider les cliniciens à mieux gérer la détresse morale, le deuil et le traumatisme (en anglais seulement)

**Webinaire** [Master Clinician Series: "How Am I Supposed to Feel About This?" Addressing Moral Distress Caused by COVID-19](#) (Séances « comment devrais-je me sentir par rapport à cette situation? » Gérer la détresse morale créée par la COVID-19) (en anglais seulement)

**Webinaire** [Staying Resilient as the COVID-19 Pandemic Continues](#) (Maintenir sa résilience alors que la pandémie se poursuit) (en anglais seulement)

## Ressources destinées aux professionnels offrant des services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie de COVID-19

### Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Ressources [La santé mentale et la COVID-19 : Ressources destinées aux travailleurs de la santé](#)

### Assemblée des Premières Nations (APN)

Fiche d'information [Mieux-être mental et COVID-19 - Conseils et considérations](#)

### First Nations Health Authority (Régie de la santé des Premières nations)

Fiche d'information [Staying Connected during the Pandemic](#) (Rester unis pendant la pandémie)  
(en anglais seulement)

### Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario en partenariat avec AdvantAge Ontario

Ressources compilées [Resources for Psychosocial Support during the COVID-19 Pandemic](#) (Ressources pour un soutien psychosocial pendant la pandémie de COVID-19)  
Une liste de ressources recommandées compilées pour aider les travailleurs de la santé à préserver leur santé et celle de leurs familles pendant cette crise  
(en anglais seulement)

### American Nurses Association (ANA)

Cours en ligne [ANA's COVID-19 Self-Care Package for Nurses](#) (Prendre soin de soi pendant la COVID-19 en tant que personnel infirmier)  
Une série de cours gratuits pour aider les membres du personnel infirmier à prendre soin d'eux-mêmes pendant et après cette crise (en anglais seulement)

### Centre d'apprentissage, de recherche et d'innovation en soins de longue durée (CARI)

Ressources compilées [Ressources pour soutenir la santé et le bien-être des membres de l'équipe de soins](#)  
Cette page présente des mesures de soutien nouvelles et existantes destinées aux responsables et aux membres de l'équipe de soins de longue durée.

### Programme d'aide aux employés (PAE)

Des services de soutien peuvent être proposés par l'intermédiaire de votre employeur.

## Ressources destinées aux professionnels offrant des services de soutien dans le deuil pendant et après la période de pandémie de COVID-19

### Références supplémentaires

**Grief During the COVID-19 Pandemic: Considerations for Palliative Care Providers**

Wallace CL, Wladkowski SP, Gibson A, White P. Journal of Pain and Symptom Management. 2020;20:30207-4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7153515/> (en anglais seulement)

**Caring for bereaved family members during the COVID-19 pandemic: before and after the death of a patient.**

Morris SE, Moment A, Thomas JD. Journal of Pain and Symptom Management. 7 mai 2020. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0885392420303717> (en anglais seulement)

**Bereavement in the Time of Coronavirus: Unprecedented Challenges Demand Novel Interventions.**

Carr D, Boerner K, Moorman S. Journal of Aging & Social Policy <https://doi.org/10.1080/08959420.2020.1764320> (en anglais seulement)

**Supporting adults bereaved through COVID-19: a rapid review of the impact of previous pandemics on grief and bereavement.**

Mayland CR, Harding JE, Preston N, Payne S. Journal of Pain and Symptom Management. 7 mai 2020. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.05.012> (en anglais seulement)

**Resilience in a time of crisis.** Wicks RJ, Laskowski-Jones L. Nursing 2020

[https://journals.lww.com/nursing/FullText/2020/06000/Resilience\\_in\\_a\\_time\\_of\\_crisis.15.aspx](https://journals.lww.com/nursing/FullText/2020/06000/Resilience_in_a_time_of_crisis.15.aspx) (en anglais seulement)

**Mitigating the psychological effects of social isolation during the covid-19 pandemic.** Razai MS, Oakeshott P, Kankam H, Galea S, Stokes-Lampard H. The BMJ

[https://www.bmj.com/content/369/bmj.m1904?int\\_source=trendmd&int\\_medium=cpc&int\\_campaign=usage-042019](https://www.bmj.com/content/369/bmj.m1904?int_source=trendmd&int_medium=cpc&int_campaign=usage-042019) (en anglais seulement)

**COVID-19 Lessons: The Alignment of Palliative Medicine and Trauma-Informed Care.**

Brown C, Peck S, Humphreys J, Schoenherr L, Saks NT, Sumser B, Elia G. Journal of Pain and Symptom Management. 19 mai 2020. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0885392420303948> (en anglais seulement)